

第49号 地域包括支援センター四条だより

感染予防対策のため完全予約制となっております。
必ず予約日にお電話のうえ当日のご参加お願い致します。



※マスク着用をお願い致します。
体調がすぐれない方はご参加を
お控えください。



「元気！！わくわく体操」

日時：8月2日（月）14:00～15:00
予約日：8月2日（月）10:00～
場所：四条会館 2階・大会議室
持ち物：上履き、お茶など水分

「自宅で行う予防教室」

☆コロナ禍で集団教室に行くのに不安がある方
体操や脳トレを自宅で行い取り組んでみませんか？
日時：8月18日（水）9:30～15:30
場所：包括四条

「家族介護教室」

「介護者の負担軽減・介護技術を
学ぼう」
日時：8月17日（火）10:00～11:00
予約日：8月10日（火）13:00～
場所：神田会館 1階・会議室
持ち物：筆記用具、お茶など水分

「男闘呼組」

日時：8月20日（金）14:00～15:00
予約日：8月13日（金）13:00～
場所：縄手公民分館 1階・大集会室
対象：65歳以上の男性限定
持ち物：上履き、お茶など水分

【コミュニティカフェ】

日時：8月19日（木）13:45～14:45
予約日：8月12日（木）13:00～
場所：やまなみプラザ 2階・大会議室
持ち物：筆記用具、お茶など水分

「元気！脳トレ」

日時：8月24日（火）14:00～15:00
予約日：8月17日（火）13:00～
場所：縄手公民分館 1階・大集会室
持ち物：筆記用具、お茶など水分

「うちわ作り」

日時：8月19日（木）15:00～16:00
予約日：8月12日（木）13:15～
場所：やまなみプラザ 2階・大会議室
持ち物：のり、はさみ

9月の予定は裏面にありますので、
合わせて見てくださいね。

お問い合わせ：地域包括支援センター四条 電話：072-940-7568



2021年9月の予定

※予約制となっております。

※予約日にお電話にて予約をお願いします

「元気！！わくわく体操」

日時：9月6日（月）14:00～15:00

予約日：9月6日（月）10:00～

場所：四条会館 2階・大会議室

持ち物：上履き、お茶など水分

「男闘呼組」

日時：9月17日（金）14:00～15:00

予約日：9月10日（金）13:00～

場所：縄手公民分館 1階・大集会室

対象：65歳以上の男性限定

持ち物：上履き、お茶など水分

「自宅で行う予防教室」

☆コロナ禍で集団教室に行くのに不安がある方
体操や脳トレを自宅で行い、取り組んでみませんか？

日時：9月15日（水）9:30～15:30

場所：包括四条

お問い合わせ先：電話072-940-7568

「家族介護教室」

「認知症の人との関わりについて」

日時：9月21日（火）9:30～10:30

予約日：9月14日（火）13:00～

場所：神田会館 1階・会議室

持ち物：筆記用具

「コミュニティカフェ」

日時：9月16日（木）13:45～14:45

予約日：9月9日（木）13:00～

場所：やまなみプラザ 2階・大会議室

持ち物：筆記用具、お茶など水分

「健康体操と体力測定」

日時：9月21日（火）10:45～11:45

予約日：9月14日（火）13:15～

場所：神田会館 1階・会議室

持ち物：筆記用具、お茶など水分

「楽しくお習字」

日時：9月16日（木）15:00～16:00

予約日：9月9日（木）13:15～

場所：やまなみプラザ 2階・大会議室

持ち物：習字道具（あれば）

「元気！脳トレ」

日時：9月28日（火）14:00～15:00

予約日：9月21日（火）13:00～

場所：縄手公民分館 1階・大集会室

持ち物：筆記用具



問い合わせ先：地域包括支援センター四条

電話：072-940-7568